



# Formation de Formateur

## Formateur Gestes et Postures de Sécurité

Public concerné : Formateur indépendant, formateur d'entreprise

### CONTENU

#### ❖ Partie Théorique

Présentation de la démarche pédagogique dans une session de formation d'ergonomie

Construction et appropriation des séquences nécessaire à l'animation d'une formation gestes et postures de sécurité

Présentation des risques liés à la manutention manuelle et aux postures pénibles

Notion d'anatomie et apprentissage des principes « d'économie d'effort »

Démonstration et exercices pratiques

Élaboration d'un plan de formation adapté aux situation de travail de l'établissement

Comment se positionner en tant que formateur dans l'organisation de la prévention des risques professionnels

Proposition d'amélioration pour réduire le risque

#### ❖ Partie Pratique

Mise en situation par des jeux de rôles

Analyse des mises en situation

Analyse de cas réel

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Théorie: Face à face pédagogique; Power Point

Pratique: Mise en situation, exposés, recherche personnel.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser et former le personnel sur la démarche « Gestes et Postures de Sécurité »
- Identifier le rôle du formateur et les connaissances nécessaire au formateur « Gestes et Postures de Sécurité"
- Acquérir les fondamentaux de l'animation, l'organisation d'une formation pour adulte



28 H



950 €



10 Max



Au sein de Global Formation

### PRÉ-REQUIS

Avoir le certificat INRS « Acquérir les bases en prévention des risques professionnels »

### VALIDATION

ATTESTATION DE COMPETENCE "Formateur Gestes et Postures de Sécurité"

### RECYCLAGE

Préconisé tous les trois ans